



Maak een plan voor je (online) bedrijf!

DESIGN YOUR OWN DREAM

WERKBOEK

JOUW DROOMREIS

NAAR BINNEN

Maak vanuit vertrouwen een focusplan voor je (online) bedrijf, droomwebsite & programma van binnenuit.

Wow, gefeliciteerd! Ik ben mega trots op jou dat je de stap hebt gezet om te investeren in jezelf en in mijn programma.

Het doel van dit werkboek is vooral om je even stil te laten staan. We zijn als ondernemer vaak zo aan het doorrennen dat we vergeten om stil te staan bij wat er binnenin ons leeft. Bij de verlangens in ons hart, de vragen die we hebben en de antwoorden die we zoeken. Terwijl in dat stilstaan zoveel waarde, richting en focus zit. Focus die ons gaat helpen om van onze dromen ook daadwerkelijk een kloppende website of een succesvol online bedrijf te maken.

Hoe werkt het werkboek?

In module 1 krijg je bij elke les een werkboek. Mediteer voor de start van elk module eerst even tune helemaal in op jezelf en het onderwerp. Leg tijdens de meditatie je beide handen op je hart en neem rustig de tijd om bewust in het moment te staan. Adem een aantal keer diep in en uit.

Beantwoord de vragen steeds op een rustige plek waar je niet gestoord wordt. Het is belangrijk dat je volledig ontspannen bent. Vind je dit lastig? Je kunt eventueel eerder opstaan en in de vroege uurtjes elke dag een vraag beantwoorden.

Print het werkboek uit, zodat je geen afleiding hebt van je telefoon of computer. En... vergeet niet je telefoon op vliegtuigmodus te zetten! :-)

**Liefs,
Rosanne**



“Je hoeft het niet
buiten jezelf te zoeken.
Alle antwoorden vind
je in jezelf.”



Les 1:

WAT IS JE INTENTIE & ROUTEPLAN

WAT IS JE INTENTIE & ROUTEPLAN

A journey of a thousand miles begins with a single step - Lao Tse

Mijn programma DESIGN YOUR DREAM is echt een reis naar jezelf.

Gun jezelf een hele mooie reis en voel zelf hoeveel tijd je wil besteden aan mijn programma. Het is niet erg als het niet helemaal volgens planning loopt. Het is vooral belangrijk dat alles 'kloppend' voelt. Soms heb je dan iets langer nodig hebt dan je van tevoren denkt.

Met wat voor gevoel en intentie wil je mijn programma DESIGN YOUR DREAM afronden over één jaar?

Hoeveel tijd en ruimte heb je nodig om je eigen droomwebsite en/of online academie te realiseren? Gun jezelf meer tijd!



WAT IS JE INTENTIE & ROUTEPLAN

**Wanneer ga je online met je droomwebsite en online academie?
Prik een datum! Welke datum komt als eerste bij je binnen? Schrijf
het in je agenda.**

Ga vervolgens een planning maken. Hoeveel maanden heb jij de tijd? Ga je op een vaste dag in de week werken aan mijn programma? Of sluit je jezelf een week op in een tof Airbnb huisje om mega stappen te maken? Blok alle vaste dagen in je agenda of boek nu alvast een Airbnb huisje voor een week! Welke actie ga jij vandaag nog doen?

Pak mijn checklist erbij (staat bij les 1 van mijn beide programma's) en maak een overzicht van alle to do's.

Je kunt vervolgens alle to do's in een Trello bord plaatsen of werken met Scrum. Je koopt een groot vel papier (A1) en verdeelt dit in 3 kolommen. De eerste kolom is 'to do', tweede kolom is 'doing' en derde kolom is 'done'. Je hangt het vel papier op in je kantoor of op een plek waar je werkt. Je koopt vervolgens heel veel post-its (in verschillende kleuren eventueel) en schrijft alle één to do per post-it. Je plakt alle post-its op de eerste kolom 'to do'. Zo heb je duidelijk overzicht wat je moet doen voor mijn programma!

